

Утверждаю  О.В. Тимошенко  
Заведующая МБДОУ «Детский сад «Колосок»  
с. Соболево

## МЕНЮ

На «16» мая 2025г.

| №<br>п/п | Наименование блюда<br>Пятница-1       | Масса<br>порции, гр.<br>с 2 до 3 лет | Масса<br>порции, гр.<br>с 3-х до 7 лет |
|----------|---------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------|
|          | <b>Завтрак:</b>                       |                                      |                                        |
| 1        | Бутерброд с маслом                    | 35                                   | 35                                     |
| 2        | Каша пшенная молочная жидкая          | 140                                  | 200                                    |
| 3        | Хлеб пшеничный                        | нет                                  | 30                                     |
| 4        | Чай с сахаром                         | 180                                  | 180                                    |
|          |                                       |                                      |                                        |
|          | <b>2-ой завтрак:</b>                  |                                      |                                        |
| 1        | Сок фруктовый                         | 100                                  | 100                                    |
|          | <b>Обед:</b>                          |                                      |                                        |
| 1        | Салат из картофеля с зелёным горошком | нет                                  | 50                                     |
| 2        | Борщ со свежей капустой со сметаной   | 150                                  | 180                                    |
| 3        | Каша гречневая вязкая с маслом        | 110                                  | 130                                    |
| 4        | Тефтели «Лукоморье» в соусе томатном  | 60                                   | 90                                     |
| 5        | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30                                   | 50                                     |
| 6        | Компот из кураги                      | 180                                  | 180                                    |
|          | <b>Полдник:</b>                       |                                      |                                        |
| 1        | Бутерброд с повидлом                  | 35                                   | 35                                     |
| 2        | Яблоко                                | 40                                   | 40                                     |
| 3        | Чай с сахаром                         | 180                                  | 200                                    |