

Утверждаю О.В. Тимо
Заведующая МБДОУ «Детский сад «Колос»
с. Соф

МЕНЮ

На «19» ноя 2025г.



№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	по с 2 до 3 лет	по с 3-
Завтрак:				
1	Бутерброд с маслом	35		
2	Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	140		
3	Хлеб пшеничный	нет		
4	Чай с сахаром	430		
2-ой завтрак:				
1	Сок фруктовый	100		
Обед:				
1	Винегрет овощной	нет		
2	Суп рисовый	150		
3	Макароны отварные с маслом	130		
4	Кнели из мяса цыпленка с рисом	60		
5	Хлеб пшеничный	20		
6	Хлеб ржано-пшеничный	20		
7	Компот из свежих яблок	180		
Полдник:				
1	Чай с сахаром	180		
2	Пирожок печеный с картофелем	70		