

Утверждаю Ту О.В. Тимошенко  
Заведующая МБДОУ «Детский сад «Колосок»  
с. Соболево

## МЕНЮ

На «21» сентября 2025г.

№ п/п	Наименование блюда Пятница-1	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
	<b>Завтрак:</b>		
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша пшенная молочная жидкая	140	200
3	Хлеб пшеничный	нет	30
4	Чай с сахаром	180	180
	<b>2-ой завтрак:</b>		
1	Сок фруктовый	100	100
	<b>Обед:</b>		
1	Салат из картофеля с зелёным горошком	нет	50
2	Борщ со свежей капустой со сметаной	150	180
3	Каша гречневая вязкая с маслом	110	130
4	Тефтели «Лукоморье» в соусе томатном	60	90
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	50
1	Компот из сушеных фруктов	180	180
	<b>Полдник:</b>		
1	Сырники из творога с морковью	60	60
2	Чай с сахаром	180	200