

Утверждаю О.В. Тв
 Заведующая МБДОУ «Детский сад «

МЕНЮ

На «22» ноя 2025г.



№ п/п	Наименование блюда Четверг-1	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет
	Завтрак:	
1	Бутерброд с маслом	35
2	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	150
3	Хлеб пшеничный	30
4	Какао с молоком	180
	2-ой завтрак:	
1	Сок фруктовый	100
	Обед:	
1	Свекольник со сметаной	150
2	Пюре картофельное	110
3	Соус томатный с маслом сливочным	нет
4	«Рыбник» из минтая	50
5	Хлеб пшеничный	20
6	Хлеб ржано-пшеничный	20
7	Чай с сахаром	180
	Полдник:	
1	Бутерброд с сыром	40
2	Печенье сахарное	30
3	Чай сладкий с молоком	180