

Утверждаю
Заведующая МБДОУ «Детский сад «Колосок»

МЕНЮ

На «23» ноя 2025г.



№ п/п	Наименование блюда Пятница-1	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	по с 3
Завтрак:			
1	Бутерброд с маслом	35	
2	Каша пшенная молочная жидкая	140	
3	Хлеб пшеничный	нет	
4	Чай с сахаром	180	
2-ой завтрак:			
1	Сок фруктовый	100	
Обед:			
1	Салат из картофеля с зеленым горошком	нет	
2	Борщ со свежей капустой со сметаной	150	
3	Каша гречневая вязкая с маслом	110	
4	Тефтели «Лукоморье» в соусе томатном	60	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	
6	Компот из кураги	180	
Полдник:			
1	Бутерброд с повидлом	35	
2	Яблоко	40	
3	Чай с сахаром	180	