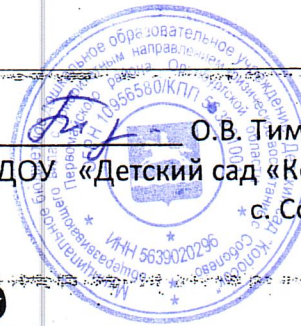


Утверждаю О.В. Тимошенко
Заведующая МБДОУ «Детский сад «Колосок»
с. Соболево



МЕНЮ

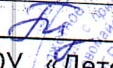
На «21» июля 2025г.

№ п/п	Наименование блюда Понедельник-2	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
	Завтрак:		
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	140	190
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Чай с сахаром	180	180
	2-ой завтрак:		
1	Сок фруктовый	100	100
	Обед:		
1	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из кур	150	180
2	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	200
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
5	Компот из свежих яблок	150	180
	Полдник:		
1	Пирожок печеный с повидлом	15	15
2	Чай сладкий с молоком	180	200

О.В. Тимошенко
У «Детский сад «Колодезное»
с. Соболевское

На « 22 » июня 2025г.

№ п/п	Наименование блюда Вторник-2	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
	Завтрак:		
1	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	150	200
2	Хлеб пшеничный	30	30
3	Какао с молоком	180	180
	2-ой завтрак:		
1	Сок фруктовый	100	100
	Обед:		
1	Винегрет овощной	нет	50
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180
3	Макароны отварные с маслом	110	130
4	Котлетки «Аппетитки»	50	50
5	Хлеб пшеничный	30	30
7	Чай с сахаром	180	180
	Полдник:		
1	Оладьи с яблоками	60	85
2	Чай сладкий с молоком	150	180

Утверждаю  О.В. Тимошенко
Заведующая МБДОУ «Детский сад «Колосок»
с. Соболево

МЕНЮ

На « 23 » ~~11~~ 10 2025г.

№ п/п	Наименование блюда Среда-2	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
	Завтрак:		
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша манная с маслом	140	200
3	Хлеб пшеничный	нет	30
4	Чай с сахаром	180	180
	2-ой завтрак:		
1	Сок фруктовый	100	100
	Обед:		
1	Салат из картофеля с зеленым горошком	нет	50
2	Борщ со свежей капустой со сметаной на мясном бульоне	150	180
3	Кулеш с мясом (из гречневой крупы)	170	190
4	Хлеб пшеничный	30	30
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
6	Компот из сушеных фруктов	180	180
	Полдник:		
1	Палочки творожные	50	50
2	Молоко кипяченое	180	200

Утверждаю  О.В. Тимошенко
Заведующая МБДОУ «Детский сад «Колосок»
с. Соболево

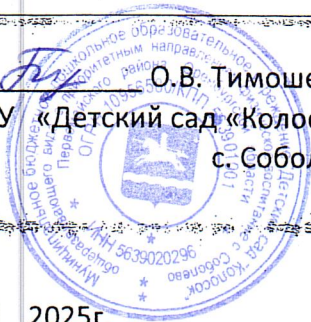
МЕНЮ

На «24» ноября 2025г.



№ п/п	Наименование блюда Четверг-2	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
	Завтрак:		
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша молочная кукурузная жидкая	150	190
3	Чай с сахаром	180	180
	2-ой завтрак:		
1	Сок фруктовый	100	100
	Обед:		
1	Суп рыбный из консервов	150	180
2	Пюре картофельное	150	150
3	Соус томатный с маслом сливочным		30
4	Ежики мясные	50	50
5	Хлеб пшеничный	30	30
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
7	Чай с сахаром	180	180
	Полдник:		
1	Сыр твердых сортов (порциями)	15	15
2	Печенье овсяное	35	35
3	Кисель с витаминами «Витошка»	180	180

Утверждаю _____ О.В. Тимошенко
Заведующая МБДОУ «Детский сад «Колосок»
с. Соболево



МЕНЮ

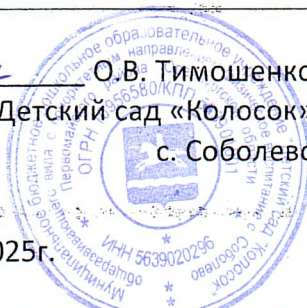
На «25» июня 2025г.

№ п/п	Наименование блюда Пятница-2	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
	Завтрак:		
1	Бутерброд смаслом	35	35
2	Суп молочный с вермишелью	150	200
3	Кофейный напиток с молоком	180	180
	2-ой завтрак:		
1	Сок фруктовый	100	100
	Обед:		
1	Суп с клёцками	150	180
2	Плов из отварной птицы	100	180
3	Хлеб ржано-пшеничный	30	50
4	Компот из кураги	180	180
	Полдник:		
1	Кондитерское изделие (пряник)	35	35
2	Батон «Домашний» нарезной	нет	30
3	Кисломолочный продукт – ряженка (варенец)	180	180

Утверждаю Т.у О.В. Тимошенко
Заведующая МБДОУ «Детский сад «Колосок»
с. Соболево

МЕНЮ

На « 28 » июня 2025г.



№ п/п	Наименование блюда Понедельник-1	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
Завтрак:			
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	140	200
3	Хлеб пшеничный	нет	30
4	Чай с сахаром	180	180
2-ой завтрак:			
1	Сок фруктовый	100	100
Обед:			
1	Винегрет овощной	нет	50
2	Суп рисовый	150	180
3	Макароны отварные с маслом	130	150
4	Кнели из мяса цыпленка с рисом	60	60
5	Хлеб пшеничный	20	30
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
7	Компот из свежих яблок	180	180
Полдник:			
1	Чай с сахаром	180	180
2	Пирожок печеный с картофелем	70	70

Утверждаю _____ О.В. Тимошенко
Заведующая МБДОУ «Детский сад «Колосок»
с. Соболево

МЕНЮ

На «29» июня 2025г.

№ п/п	Наименование блюда Вторник-1	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
	Завтрак:		
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Суп молочный с вермишелью	150	200
3	Хлеб пшеничный	нет	30
4	Кофейный напиток с молоком	180	180
	2-ой завтрак:		
1	Сок фруктовый	100	100
	Обед:		
1	Суп картофельный с бобовыми на мяс.бульоне	150	200
2	Мясо отварное, тушенное с картофелем по-домашнему	150	200
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
5	Чай с сахаром	180	180
	Полдник:		
1	Оладьи с повидлом	50	75
2	Кисель с витаминами «Витошка»	180	180

Утверждаю _____
 Заведующая МБДОУ «Детский сад «Колосок»
 с. Соболево



МЕНЮ

На « 30 » июня 2025г.

№ п/п	Наименование блюда Среда-1	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
Завтрак:			
1	Сыр твердых сортов (порциями)	15	15
2	Каша манная с маслом	140	200
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Чай с сахаром	180	180
2-ой завтрак:			
1	Сок фруктовый	100	100
Обед:			
1	Салат из свеклы с изюмом	30	50
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из кур	180	180
3	Плов из отварной птицы	100	180
4	Хлеб пшеничный	20	30
5	Компот из сушеных фруктов	180	180
Полдник:			
1	Булочка ванильная	50	50
2	Кисломолочный продукт - ряженка (варенец)	180	180

Утверждаю Л.И. О.В. Тимошенко
Заведующая МБДОУ «Детский сад «Колосок»
с. Соболево



МЕНЮ

На «31» июня 2025г.

№ п/п	Наименование блюда Четверг-1	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
Завтрак:			
		35	35
1	Бутерброд с маслом	150	200
2	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	30	30
3	Хлеб пшеничный	180	180
4	Какао с молоком		
2-ой завтрак:			
		100	100
1	Сок фруктовый		
Обед:			
		150	180
1	Свекольник со сметаной	110	150
2	Пюре картофельное	нет	30
3	Соус томатный с маслом сливочным	50	50
4	«Рыбник» из минтая	20	30
5	Хлеб пшеничный	20	30
6	Хлеб ржано-пшеничный	180	180
7	Чай с сахаром		
Полдник:			
		40	40
1	Бутерброд с сыром	30	30
2	Печенье сахарное	180	180
3	Чай сладкий с молоком		

Утверждаю О.В. Тимошенко
Заведующая МБДОУ «Детский сад «Колосок»
с. Соболево

МЕНЮ

На «01» августа 2025г.

№ п/п	Наименование блюда Пятница-1	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
Завтрак:			
		35	35
1	Бутерброд с маслом	140	200
2	Каша пшенная молочная жидкая	нет	30
3	Хлеб пшеничный	180	180
4	Чай с сахаром		
2-ой завтрак:			
1	Сок фруктовый	100	100
Обед:			
1	Салат из картофеля с зелёным горошком	нет	50
2	Борщ со свежей капустой со сметаной	150	180
3	Каша гречневая вязкая с маслом	110	130
4	Тефтели «Лукоморье» в соусе томатном	60	90
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	50
6	Компот из кураги	180	180
Полдник:			
1	Бутерброд с повидлом	35	35
2	Яблоко	40	40
3	Чай с сахаром	180	200