

Утверждаю О.В. Тимошенко
Заведующая МБДОУ «Детский сад «Колосок»
с. Соболево

МЕНЮ

На « 7 » июня 2025г.

№ п/п	Наименование блюда Понедельник-2	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
Завтрак:			
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	140	190
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Чай с сахаром	180	180
2-ой завтрак:			
1	Сок фруктовый	100	100
Обед:			
1	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из кур	150	180
2	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	200
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
5	Компот из свежих яблок	150	180
Полдник:			
1	Пирожок печеный с повидлом	15	15
2	Чай сладкий с молоком	180	200

Утверждаю  О.В. Тимошенко
Заведующая МБДОУ «Детский сад «Колосок»
с. Соболево

МЕНЮ

На « 8 » июня 2025г.

№ п/п	Наименование блюда Вторник-2	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
	Завтрак:		
1	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	150	200
2	Хлеб пшеничный	30	30
3	Какао с молоком	180	180
	2-ой завтрак:		
1	Сок фруктовый	100	100
	Обед:		
1	Винегрет овощной	нет	50
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180
3	Макароны отварные с маслом	110	130
4	Котлетки «Аппетитки»	50	50
5	Хлеб пшеничный	30	30
7	Чай с сахаром	180	180
	Полдник:		
1	Оладьи с яблоками	60	85
2	Чай сладкий с молоком	150	180

Утверждаю _____ О.В. Тимошенко
Заведующая МБДОУ «Детский сад «Колосок»
с. Соболево

МЕНЮ

На « 9 » июль

2025г.

№ п/п	Наименование блюда Среда-2	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
	Завтрак:		
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша манная с маслом	140	200
3	Хлеб пшеничный	нет	30
4	Чай с сахаром	180	180
	2-ой завтрак:		
1	Сок фруктовый	100	100
	Обед:		
1	Салат из картофеля с зеленым горошком	нет	50
2	Борщ со свежей капустой со сметаной на мясном бульоне	150	180
3	Кулеш с мясом (из гречневой крупы)	170	190
4	Хлеб пшеничный	30	30
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
6	Компот из сушеных фруктов	180	180
	Полдник:		
1	Палочки творожные	50	50
2	Молоко кипяченое	180	200

Утверждаю  О.В. Тимошенко
Заведующая МБДОУ «Детский сад «Колосок»
с. Соболево

МЕНЮ

На « 10 » июня 2025г.

№ п/п	Наименование блюда Четверг-2	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
	Завтрак:		
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша молочная кукурузная жидкая	150	190
3	Чай с сахаром	180	180
	2-ой завтрак:		
1	Сок фруктовый	100	100
	Обед:		
1	Суп рыбный из консервов	150	180
2	Пюре картофельное	150	150
3	Соус томатный с маслом сливочным		30
4	Ежики мясные	50	50
5	Хлеб пшеничный	30	30
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
7	Чай с сахаром	180	180
	Полдник:		
1	Сыр твердых сортов (порциями)	15	15
2	Печенье овсяное	35	35
3	Кисель с витаминами «Витошка»	180	180

Утверждаю  О.В. Тимошенко
Заведующая МБДОУ «Детский сад «Колосок»
с. Соболево

МЕНЮ

На « 11 » июня 2025г.

№ п/п	Наименование блюда Пятница-2	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
	Завтрак:		
1	Бутерброд смазанный маслом	35	35
2	Суп молочный с вермишелью	150	200
3	Кофейный напиток с молоком	180	180
	2-ой завтрак:		
1	Сок фруктовый	100	100
	Обед:		
1	Суп с клецками	150	180
2	Плов из отварной птицы	100	180
3	Хлеб ржано-пшеничный	30	50
4	Компот из кураги	180	180
	Полдник:		
1	Кондитерское изделие (пряник)	35	35
2	Батон «Домашний» нарезной	нет	30
3	Кисломолочный продукт – ряженка (варенец)	180	180

Утверждаю  О.В. Тимошенко
Заведующая МБДОУ «Детский сад «Колосок»
с. Соболево

МЕНЮ

На « 14 » июня 2025г.

№ п/п	Наименование блюда Понедельник-1	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
	Завтрак:		
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	140	200
3	Хлеб пшеничный	нет	30
4	Чай с сахаром	180	180
	2-ой завтрак:		
1	Сок фруктовый	100	100
	Обед:		
1	Винегрет овощной	нет	50
2	Суп рисовый	150	180
3	Макароны отварные с маслом	130	150
4	Кнели из мяса цыпленка с рисом	60	60
5	Хлеб пшеничный	20	30
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
7	Компот из свежих яблок	180	180
	Полдник:		
1	Чай с сахаром	180	180
2	Пирожок печеный с картофелем	70	70

Утверждаю  О.В. Тимошенко
Заведующая МБДОУ «Детский сад «Колосок»
с. Соболево

МЕНЮ

На « 15 » август 2025г.

№ п/п	Наименование блюда Вторник-1	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
Завтрак:			
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Суп молочный с вермишелью	150	200
3	Хлеб пшеничный	нет	30
4	Кофейный напиток с молоком	180	180
2-ой завтрак:			
1	Сок фруктовый	100	100
Обед:			
1	Суп картофельный с бобовыми на мяс.бульоне	150	200
2	Мясо отварное, тушенное с картофелем по-домашнему	150	200
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
5	Чай с сахаром	180	180
Полдник:			
1	Оладьи с повидлом	50	75
2	Кисель с витаминами «Витошка»	180	180

Утверждаю  О.В. Тимошенко
Заведующая МБДОУ «Детский сад «Колосок»
с. Соболево

МЕНЮ

На « 16 » июня 2025г.

№ п/п	Наименование блюда Среда-1	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
	Завтрак:		
1	Сыр твердых сортов (порциями)	15	15
2	Каша манная с маслом	140	200
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Чай с сахаром	180	180
	2-ой завтрак:		
1	Сок фруктовый	100	100
	Обед:		
1	Салат из свеклы с изюмом	30	50
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из кур	180	180
3	Плов из отварной птицы	100	180
4	Хлеб пшеничный	20	30
5	Компот из сушеных фруктов	180	180
	Полдник:		
1	Булочка ванильная	50	50
2	Кисломолочный продукт - ряженка (варенец)	180	180

Утверждаю  О.В. Тимошенко
Заведующая МБДОУ «Детский сад «Колосок»
с. Соболево

МЕНЮ

На «17» июня 2025г.

№ п/п	Наименование блюда Четверг-1	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
	Завтрак:		
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	150	200
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Какао с молоком	180	180
	2-ой завтрак:		
1	Сок фруктовый	100	100
	Обед:		
1	Свекольник со сметаной	150	180
2	Пюре картофельное	110	150
3	Соус томатный с маслом сливочным	нет	30
4	«Рыбник» из минтая	50	50
5	Хлеб пшеничный	20	30
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
7	Чай с сахаром	180	180
	Полдник:		
1	Бутерброд с сыром	40	40
2	Печенье сахарное	30	30
3	Чай сладкий с молоком	180	180

МБДОУ «Детский сад № 103»

Ha « 18 » сентября 2025г.

№ п/п	Наименование блюда Пятница-1	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
	Завтрак:		
		35	35
1	Бутерброд с маслом	140	200
2	Каша пшенная молочная жидкая	нет	30
3	Хлеб пшеничный	180	180
4	Чай с сахаром		
	2-ой завтрак:		
		100	100
1	Сок фруктовый		
	Обед:		
		нет	50
1	Салат из картофеля с зеленым горошком	150	180
2	Борщ со свежей капустой со сметаной	110	130
3	Каша гречневая вязкая с маслом	60	90
4	Тефтели «Лукоморье» в соусе томатном	30	50
5	Хлеб ржано-пшеничный	180	180
6	Компот из кураги		
	Полдник:		
		35	35
1	Бутерброд с повидлом	40	40
2	Яблоко	180	200
3	Чай с сахаром		